

UTILISATION DE LA SOURIS

Placement de la main et maintien de la souris :

Trois conseils très simples, mais importants :



1 - Orienter la souris dans l'axe de l'écran :

Afin de déplacer la souris naturellement en fonction de ce que l'on voit à l'écran (ex : déplacer la souris vers la droite pour déplacer le pointeur de la souris vers la droite de l'écran).

2 - Poser la main derrière la souris (la main repose naturellement sur le poignet) :

Pour ne pas se crisper et ne pas appuyer sur la souris en la déplaçant.

3 - Placer le pouce et l'annulaire de chaque côté de la souris :

Le poignet reste toujours à la même position, posé sur la table derrière la souris.

On peut régler la vitesse de déplacement du pointeur si nécessaire.

La paume de la main posée sur la table, derrière la souris. Seuls le pouce et l'annulaire tiennent et déplacent la souris. L'index et le majeur sont posés simplement sur les boutons gauche et droit.

Placement des doigts sur les boutons :

Les doigts doivent être posés, sans appui, sur les boutons :

- l'index sur le bouton gauche,
- le majeur sur le bouton droit.

(et inversement pour les gauchers)

⚠ Lorsqu'on clique ou qu'on double-clique, il ne faut absolument pas déplacer la souris. L'immobilisation se traduit par un appui plus important sur la paume de la main et sur le pouce et l'auriculaire.

Pour les gauchers, on peut modifier l'affectation des boutons de la souris par le « Panneau de configuration ».

Bouton droit et bouton gauche :

L'alternance entre les deux boutons est importante à mémoriser.

Le bouton droit est à utiliser une seule fois (on clique et on relâche). Ensuite, on utilise le bouton gauche.

Le bouton droit sert essentiellement à afficher un menu contextuel :

- cliquer avec le bouton droit pour afficher le menu,
- cliquer avec le bouton gauche pour sélectionner une ligne dans le menu.

Vitesse du double-clic :

Pour être valide, le double-clic doit être fait suffisamment rapidement, sinon, la commande sera assimilée à deux clics simples successifs.

Il peut être nécessaire de régler la vitesse du double-clic "à sa main".

Régler la vitesse du double-clic :

- menu Démarrer, Panneau de configuration, Souris,

Dans le Panneau de configuration Souris :

- déplacer le curseur pour régler la vitesse,
- vérifier le réglage en double-cliquant sur le dessin de droite.

Déplacement de la souris :

Il y a deux règles simples à respecter pour l'utilisation de la souris :

1. placer la souris au milieu du tapis.
2. lever la souris et la remettre au milieu, si on se retrouve au bord du tapis.

Vitesse de déplacement du pointeur de la souris :

Plus la vitesse est rapide, moins on aura à déplacer la souris, mais on perdra de la précision (notamment dans un logiciel de dessin).

Régler la vitesse de déplacement du pointeur :

Menu Démarrer - Panneau de configuration - Souris,

- choisir l'onglet Mouvement, ou aller dans "Mouvement du pointeur",
- régler la vitesse de déplacement.

PS: Suivant la souris utilisée, il se peut que l'accès aux réglages soit légèrement différent.

Utilisation des boutons de la souris :

Le bouton gauche est le plus utilisé.

Le bouton droit est cependant essentiel à connaître.

Le bouton gauche :

Quand cela n'est pas précisé, c'est le bouton gauche qu'il faut utiliser.

Dans la plupart des cas, un simple clic suffit.

Cliquer veut dire : appuyer puis relâcher le bouton.

(il est inutile de laisser le doigt appuyé sur le bouton !)

Un clic permet de sélectionner, Un double-clic permet de lancer une application

Le bouton droit :

Le bouton droit est souvent trop peu utilisé. Il est pourtant indispensable car il permet d'accéder à certaines commandes inaccessibles autrement.

Le bouton droit permet d'afficher un menu contextuel et d'accéder ainsi à d'autres commandes.

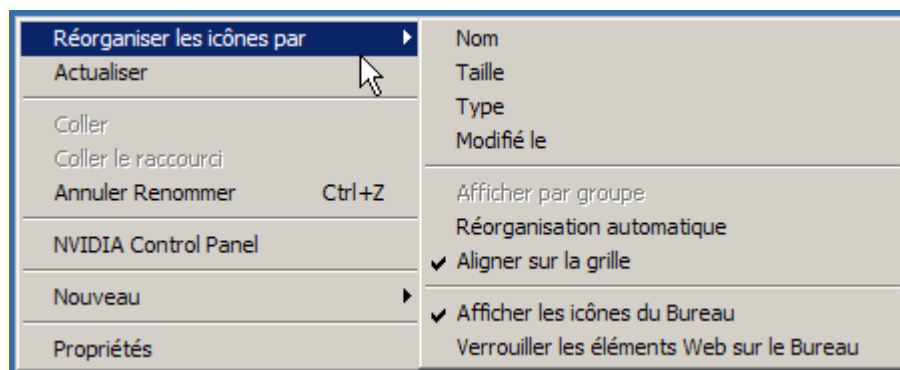
Le bouton droit permet notamment :

- d'accéder aux commandes Couper, Copier et Coller,
- d'accéder aux Propriétés d'un fichier dans Windows,
- d'effectuer certaines tâches à l'intérieur de logiciels
- etc.

Exemple avec le menu contextuel du Bureau :

Cliquer avec le bouton droit sur le Bureau :

Cette commande fait apparaître le **menu contextuel du Bureau** :



Réorganiser les icônes par:

- décocher « Réorganisation automatique » pour placer soi-même les icônes sur le Bureau.
- sélectionner "Aligner sur la grille, pour aligner les icônes.

Propriétés :

- accéder au Panneau de configuration

Le cliquer-glisser :

Cela consiste à cliquer sur l'un des boutons de la souris, le maintenir appuyé, faire glisser le pointeur de la souris vers la zone de destination et relâcher.